

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_ И.А. Епифанова

**МБОУ «Ямашинская СОШ»**

**Меню на «14» сентября 2023**

**1-4 класс**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели мясные в сметанно - томатном соусе	60/40		7	11	8	133
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3		5	2	31	176
Напиток из свежих фруктов	200		0	0	11	63
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
		64,19				

**5-10 класс**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели мясные в сметанно - томатном соусе	60/40		7	11	8	133
Макароны отварные с маслом сливочным	180/3		6	2	38	207
Напиток из свежих фруктов	200		0	0	11	63
Хлеб пшеничный	35		2	0	17	82
Хлеб ржаной	35		2	0	13	69
		55,39				



**К.Н. Куренова**

Лист согласования к документу № 200 от 14.09.2023  
Инициатор согласования: Степанов Н.М. Директор  
Согласование инициировано: 14.09.2023 10:29

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Степанов Н.М.		 Подписано 14.09.2023 - 10:29	-